

保健師からのニュース

朗報！

保健師の赤塚です。新型コロナウイルスの影響で、ふさぎ込んでいる皆様に朗報をお届けします。

全世界 240 万以上の感染者と 17 万以上の死者を出している新型コロナウイルスですが、イギリスの公共放送 BBC は、日本を「最も健康的な国家」に選出しました。

「日本に根付いている健康を意識する文化が、コロナ危機の衝撃を最小限にとどめている。」と評価しています。

マスク文化が根付いている上、日本人の 60%以上は、健康診断を受けており、健康を維持する努力を続けていると日本人医師が分析しています。



記事では、指数の健康格付けで、日本はそもそも 2 位でした。それがこの新型コロナウイルス騒ぎによって、海外から高く評価され、韓国、イスラエル、ドイツ、オーストラリアを抑え、1 位となりました。苦しい日々が続きますが、日本人として世界のトップであることに誇りをもちましょう！

おうちでスマホ、タブレット

おうち生活を楽しむために、まだガラケーの方はスマートフォン(スマホ)にチャレンジしてみませんか？ スマホなら、電話をかける以外にインターネットが使えます。

見逃したテレビ番組を見たり、字が小さくて諦めていた本を音声に変えて聴いたり、動画に合わせて体操もできますよ！ スマホより画面が大きいタブレットなら、操作もラクラクです。



ガラケー



スマートフォン(スマホ)



タブレット

☆検索してみましょう ↓ 高齢者や障がい者対象にパソコンやインターネットの支援をしている NPO 法人です

ゆうやけネット



☆ **皆さまの作品も募集しています。**

ほうかつ川柳

コロナより「来るな」に
弱い ケアマネジャー
(訪問して相談に乗るのがケ
アマネの仕事。訪問禁止される
と弱ります)

マスクしてデイに行こ
うよ 転ぶより
(確かにコロナウイルスは怖
いですが、転びそうなほど足腰
が弱るのも、怖いですよね)

恒春園地域包括支援センターだより
ここに幸あり 第3号

発行日 令和2年6月1日

発行者 社会福祉法人馬島福祉会

編集者 恒春園地域包括支援センター 高橋淳子

川崎市川崎区小川町 10-10

電話: 044-211-6313

FAX: 044-223-1240

Eメール:

koushunenhokatu@majima-fukushikai.jp

ご意見・ご感想をお待ちしています!

馬島福祉会のホームページ:

<http://www.majima-fukushikai.jp/>

恒春園の様子をご覧ください!